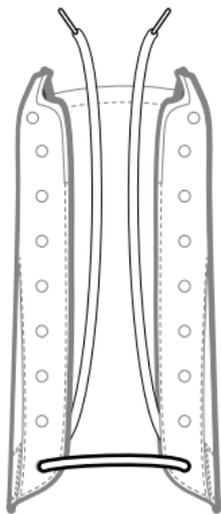


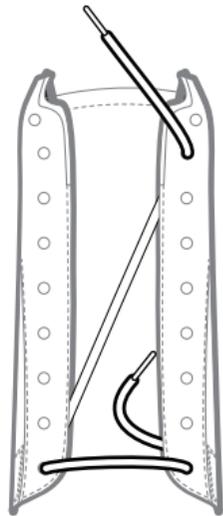
靴ひもの通し方 (説明)

1



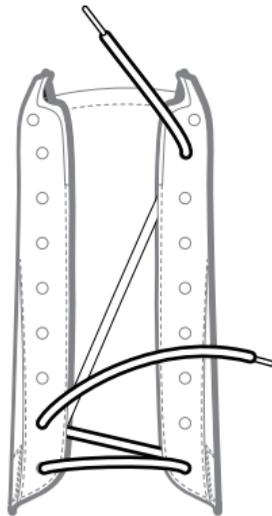
爪先側の左右から紐を通します

2



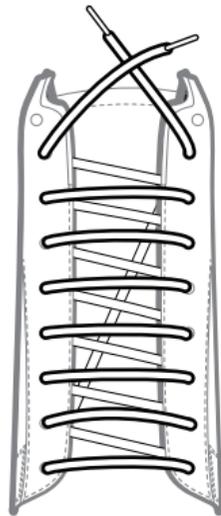
片方の紐をくるぶしに近い穴へ
下から通します

3



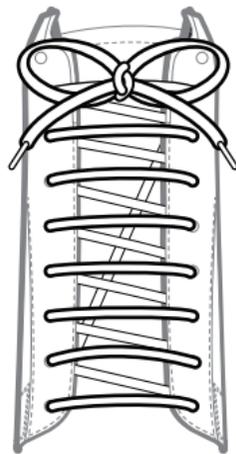
もう片方の紐を1段上の段の
逆側の穴へ下から通します

4



繰り返します

5



最後に蝶々結びをして完成です